



# CLUB ALPINO ITALIANO

**SEZIONE  
CASTEL DI SANGRO  
FONDATA NEL 1985**

**SEZIONE  
SULMONA  
FONDATA NEL 1922**

**PROGRAMMA 2014**

Proseguire nel gravoso impegno che ci siamo assunti, comporta fatica e tempo da parte di tutti i membri sia del Direttivo che di tutte le varie commissioni.

Per realizzare ciò che ci siamo prefissi è necessario non solo l'energia delle persone menzionate ma anche l'impegno di tutti i soci. Il nostro impegno è quello di guardare avanti nel segno della tradizione, migliorare senza tradire i valori che hanno reso e rendono tuttora la nostra Associazione grande, affidabile, conosciuta e peculiare.

La solidarietà innanzi tutto, e poi un grande amore per la montagna, l'attaccamento al territorio e la sua valorizzazione, il gusto di "andar per monti" e di conoscere nuovi itinerari in compagnia e in sicurezza. La nostra Associazione offre tutto ciò con un programma d'attività interessanti e diversificate, adatto a tutte le età e a tutti i gusti, frutto della sinergia tra i diversi gruppi esistenti al suo interno.

Il nostro augurio è che la comunità degli amanti della montagna possa allargarsi, aprendosi ad una maggiore interazione con associazioni affini a livello locale e nazionale, e arricchendosi del contributo e dell'interesse di tutti coloro che hanno a cuore il nostro splendido patrimonio naturale e culturale.

#### **I PRESIDENTI**

Giovanni Torrini e Valter Adeante

#### **SEDI SOCIALI:**

**CASTEL DI SANGRO**

Via Del Leone, 20

**SULMONA**

Via Angeloni, 11

Orari di Apertura:

Giovedì e Sabato 18.00 - 19.30



## CASTEL DI SANGRO

## SULMONA

### CONSIGLI DIRETTIVI

<b>PRESIDENTE</b>	<b>GIOVANNI TORRINI</b>	<b>PRESIDENTE</b>	<b>VALTER ADEANTE</b>
<b>V. PRESIDENTE</b>	<b>ALESSANDRO URSITTI</b>	<b>V.PRESIDENTE</b>	<b>CLAUDIO COCCO</b>
<b>SECRETARIO</b>	<b>FILIPPO RINALDI</b>	<b>SECRETARIO</b>	<b>ANTONIO MANGIARELLI</b>
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>MAURO DEL VECCHIO</b>	<b>TESORIERA</b>	<b>ROBERTO BEZZU</b>
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>TRIZIANA FERRARA</b>	<b>CONSIGLIERE</b>	<b>PATRIZIA TEMPESTA</b>
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>TOMMASO D'AMICO</b>	<b>CONSIGLIERE</b>	<b>PANFILO DI BACCO</b>
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>LUCA DI GIROLAMO</b>	<b>CONSIGLIERE</b>	<b>PINO CAMBONI</b>
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>GUIDO D'AMICO</b>		
<b>CONSIGLIERE</b>	<b>EMILIO COLICCHIO</b>		

### COLLEGGIO DEI REVISORI

<b>PRESIDENTE</b>	<b>STEFANO D'AMICO</b>	<b>PRESIDENTE</b>	<b>ANTONIO D'ANNUNZIO</b>
<b>REVISORE</b>	<b>ENRICA BERNARDINELLI</b>	<b>REVISORE</b>	<b>ANTONIO TANTURRI</b>
<b>REVISORE</b>	<b>MIMMO TINARO</b>	<b>REVISORE</b>	<b>ANTONIO GABRIELE</b>

## CASTEL DI SANGRO

## SULMONA

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI  
RIVOLGERSI AI  
**RESPONSABILI DI GRUPPO**

### ALFEDENA

**LUIGI SPADA**

0864/87492

### BINFELI

**SALVATORE MUSILLI**

0864/88125

### CASTELLO SANGRO

**GUIDO D'AMICO**

0864/845870

### CN. ALFEDENA

**FERNANDO ROSSI**

0864/890223

### PESCOCOSTANZO

**FELICE SCIULLO**

0864/641151

### RIVISONDOLI

**TRIZIANA FERRARA**

0864/642125

### ROCCAPIA

**DOMENICO SAVOCCHIO**

0864/47672

### VALETTA BARREA

**ALESSANDRO URSITTI**

0864/89251

### **VALTER ADEANTE**

3313742409

### **ROBERTO BEZZU**

3393402017

### **ANTONIO MANGIARELLI**

3338646065

### **CLAUDIO COCCO**

3477930735

### **PINO CAMBONI**

3400792213

### **PANFILO DI BACCO**

3460280692

### **GIOVANNI TARQUINI**

3383657132

### **MARCO GUZZARDI**

3271511256

### **GIUSEPPE AMATO**

3927721629

### **PATRIZIA TEMPESTA**

3492599896

## REGOLAMENTO DELLE ATTIVITA'

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci ed eccezionalmente anche ai non soci con pagamento dell'assicurazione a parte.

Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi il giovedì precedente ed essere in regola con il tesseramento l'uscita sarà annullata se il numero dei partecipanti è inferiore a cinque.

L'escursionista dovrà avere abbigliamento e attrezzatura adeguata al tipo dell'escursione.

L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti con versamento della quota di partecipazione una settimana prima dell'escursione.

Qualora non si raggiunga un numero sufficiente di partecipanti il trasporto avverrà con mezzi propri.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento della intera quota anche in caso di rinuncia.

### I COORDINATORI DI GITA

- Curano l'esecuzione dell'escursione sociale hanno facoltà di modificare il programma, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità di sicurezza.

- Possono escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Tutti i partecipanti dovranno offrire massima collaborazione ai coordinatori specie a fronte di avvenute difficoltà.

### RISCHIE RESPONSABILITA'

Le escursioni, coerentemente alla loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti l'ambiente montano; pertanto iscrivendosi ad esse si accettano i rischi scaricando la Sezione e i coordinatori di gita per incidenti o infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

La copertura per eventuali danni è assicurata da polizza C.A.I.

### ASSICURAZIONE

- Infortuni Soci: assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (spese di cura, etc.). E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.

- Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.

- Soccorso Alpino: prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che personale.

Responsabilità civile: assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.

- Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

- Soccorso Spedizioni Extraeuropee: assicura i Soci di spedizioni organizzate o patrocinate dal Club Alpino Italiano e dalle sue Sezioni in Paesi Extraeuropei.

- Rimborsa le spese per la ricerca, il trasporto sanitario dal luogo dell'incidente al centro ospedaliero.

- Rimborsa le spese farmaceutiche, chirurgiche, di ricovero, il prolungamento del soggiorno in albergo.

## AGEVOLAZIONI PER I TESSERATI C.A.I.

*Possibilità di visionare libri, riviste e cartine escursionistiche presso la sede;*

*Abbonamento alla rivista mensile del C.A.I. (solo soci ordinari);*

*Sconti presso i rifugi C.A.I. di tutta Italia;*

*Possibilità di partecipare all'attività di tutte le Sezioni d'Italia;*

*Sconto 5% sui prodotti della Montagna, non in saldo, presso i negozi Decathlon;*

*Sconto del 10% presso il negozio Adrian Sport di Sulmona;*

*Sconto all'iscrizione della palestra Geki;*

*Sconto 10% sui prodotti della Montagna, presso il negozio Sportland di Pratola Peligna;*

*Sconto 15% presso Mancini Store di Castel di Sangro.*

## PER I PROGRAMMI DETTAGLIATI DELLE ESCURSIONI VEDERE LE BACHECHE E/O I SITI DELLE SEZIONI.

### DIFFICOLTÀ:

T (turistico) E (escursionistico) EE (escursionisti esperti)

EEA (escursionisti esperti attrezzati)



**IN TUTTA LA REGIONE ABRUZZO  
PER EMERGENZE IN MONTAGNA  
CHIAMARE 118**

### SEGNALAZIONI ALL'ELICOTTERO



Per evidenziare ai piloti l'area di atterraggio da parte dei soccorritori sono stati messi a punto dei segnali internazionali, con il seguente significato: Una volta avvistato l'elicottero un soccorritore si posiziona al margine sopravento dell'area di atterraggio, con entrambe le braccia alzate e schiena rivolta al vento, senza agitare. (Gli aeromobili necessitano di atterrare contro vento).

Possibilmente segnalare il centro dell'area con un lenzuolo bianco, da togliere poi assieme ad altri oggetti volanti quando l'elicottero sta per atterrare.

SI necessitano di soccorso.

SI atterrate qui, il vento è alle mie spalle.

SI risposta affermativa alle domande poste.



Se sopraggiungessero dei problemi durante la manovra di atterraggio, per segnalare la necessità di una interruzione, il soccorritore si pone, sempre con le spalle al vento con un solo braccio alzato, l'altro abbassato contro un fianco.

Cio sta a significare:

NO, non necessitiamo di soccorso.

NO, non atterrate qui (interrompete la manovra e allontanatevi).

NO, risposta negativa alle domande poste.

## CASTEL DI SANGRO

**12** - Racchette Polledrara – Monte Secine  
Partenza Castel di Sangro ore 08,00

**19** - Racchette Acqua Puzza – La Monna  
Partenza Castel di Sangro ore 08,00



## SULMONA

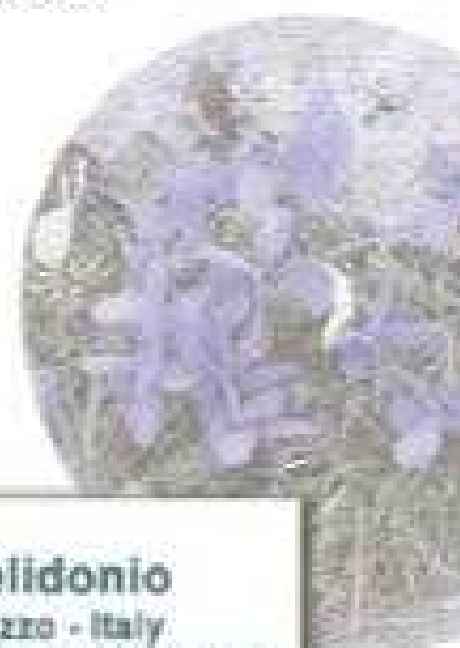
**05** - Presepe vivente  
Racchette Piana Campo Imperatore - Castel del Monte  
Coordinatore Adeante Valter

**26** - Racchette Bosco Paradiso - Chiarano  
Coordinatori Mangiarelli Antonio e Cocco Claudio



**ALPINISMO GIOVANILE**

**19** - La Montagna Invernale  
Coordinatore Tempesta Patrizia



**Hotel Ristorante Celidonio**  
67039 Pacentro (AQ) Abruzzo - Italy  
Phone & Fax +39.0864.41.138 - (+39.0369.35.18.540)



**CENTRO TURISTICO  
SAN LEONARDO**





## CASTEL DI SANGRO

**09** - 2ª Edizione racchette Pescocostanzo  
Bosco Sant'Antonio

**16** - Racchette Aremogna Posta di Z'ntonio  
Partenza Castel di Sangro ore 08,00

**23** - Racchette Zio mass - Passo Godi  
Partenza Castel di Sangro ore 08,00

**FEBBRAIO**



## SULMONA

**09** - 2ª Edizione racchette Pescocostanzo  
Bosco Sant'Antonio  
Coordinatore Adeante Valter

**23** - Racchette i tre Rifugi - Magnolia  
Coordinatore Tarquini Gianni



**ALPINISMO GIOVANILE**

**09** - 2ª Edizione racchette Pescocostanzo  
Bosco Sant'Antonio  
Coordinatore Adeante Valter



gruppo autotrasporti sulmona



gruppo autotrasporti sulmona  
di Angelone Giancarlo & C. sas



**Viale Mazzini 95**  
**Sulmona - Tel: 0864.53755**

## CASTEL DI SANGRO

**02** - Racchette nel Parco Nazionale d'Abruzzo  
con la Sottosezione di Coppo dell'Orso  
Partenza Castel di Sangro ore 07,00

**16** - Racchette Capanna Moulin  
Partenza Castel di Sangro ore 08,00



## SULMONA

**02** - Racchette nel Parco Nazionale d'Abruzzo con la  
Sottosezione di Coppo dell'Orso  
Coordinatore Tarquini Gianni

**16** - Dalle terre della Baronia al piccolo Tibet  
Santo Stefano di Sessanio - Campo Imperatore  
Coordinatore Adeante Valter

**23** - Piani del Sirente  
Coordinatori Claudio Cocco e Mangiarelli Antonio



**ALPINISMO GIOVANILE**

**16** - Dalle terre della Baronia al piccolo Tibet  
Santo Stefano di Sessanio  
Campo Imperatore  
Coordinatore Adeante Valter





## CASTEL DI SANGRO

**06** - XII Incontro di Primavera

Racchette Passo dei Monaci 1986 m - Monti delle Mainarde

Sezioni Abruzzesi, Molisane e Laziali

Partenza Campitelli ore 08.30

**13** - Lago Vivo 1591 m

Partenza Fonte del Sambuco ore 08,30



## SULMONA

**06** - XIII Incontro di Primavera

Racchette Passo dei Monaci 1986 m - Monti delle Mainarde

Sezioni Abruzzesi, Molisane e Laziali

**13** - Sulmona - Campo di Giove

Coordinatore Bezzu Roberto

**25/26/27** - Freedom Trail

Coordinatori Cocco Claudio e D'Annunzio Antonio

RISTORANTE  BAR  
**LA VECCHIA PESA**  
A. G. DI NERI & C. S.p.A.

A.S. 17 Tel. 0864-691000  
67036 Ippocrita (VI)

Tel. 0864-691002  
Part. IVA 0117780640

## CASTEL DI SANGRO

**18** - Cammino nei Parchi  
14 Giornata nazionale dei Sentieri del C.A.I.

**25** - Monte Marcolano 1955 m  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30



## SULMONA

**11** - Traversata Marane – Passo San Leonardo  
Pranzo di apertura  
Coordinatori Mangiarelli Antonio e Cocco Claudio

**18** - Sentiero dell'Iniziazione  
Collaborazione Associazione Culturale Pacentrana  
Coordinatore Nino Restaino



**ALPINISMO GIOVANILE**

**25** - 4 Cime per 4 Provincie  
Coordinatore Adeante Valter  
Area Aquilana

**Marcello Lemme**  
**ARREDAMENTI**

S.S. 17 KM 150+400  
TEL. 0864.841165  
CASTEL DI SANGRO (AQ)

## CASTEL DI SANGRO

**08** - Gita in Pulmann

**22** - Anello Val Serviera

Partenza Castel di Sangro ore 07,00



## SULMONA

**08** - Monte Godi 2011 m

Coordinatore Guzzardi Marco

**08/15** - Settimana Azzurra - Scarpinando per le Isole Egadi

Programma a parte - Coordinatore Adeante Valter

**29** - Monte Corvo 2623 m - Monte Aquila 2494 m

Gran Sasso d'Italia

Coordinatori Mangiarelli Antonio e Guzzardi Marco



**ALPINISMO GIOVANILE**

**22** - 4 Cime per 4 Province

Coordinatore Tempesta Patrizia

Area Teramana

**08/15** - Settimana Azzurra - Scarpinando per le Isole Egadi

Programma a parte - Coordinatore Adeante Valter



**CIESSE**  
**INTERMEDIAZIONI** s.a.s.

ARREDO BAGNO - SANITARI - CERAMICHE - PARQUET  
RUBINETTERIE - IDROMASSAGGI - IDRAULICA - CONDIZIONAMENTO  
CALDAIE - CAMINI - STUFE - CEMENTI - FERRO - INERTI  
CALCESTRUZZI PRECONFEZIONATI - LEGNAMI - LATERIZI - COPERTURE  
FERRAMENTA - UTENSILERIA - VERNICI

Via A.De Gasperi,21 - 67039 SULMONA (AQ)  
Tel.0864.54048/54049 - Fax 0864.52785

## CASTEL DI SANGRO

**06** - Monte Acquaviva 2737 m  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30

**13** - Monte Amaro 2793 m  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30



## SULMONA

**13** - Traversata Monte Amaro 2793 m  
Intersezionale Sezioni Abruzzesi  
Coordinatori Cocco Claudio e Mangiarelli Antonio

**20** - Monte Velino 2487 m  
Coordinatori Amato Giuseppe e Tarquini Gianni



**ALPINISMO GIOVANILE**

**27** - 4 Cime per 4 Provincie  
Coordinatore Tempesta Patrizia  
Area Pescara



**Mazzocco Romolo** s.r.l.

Manufatti cementizi - Calcestruzzi - Inerti

Località Campo Dragone - 67030 SCONTRONE (AQ)

Tel. 0864 87483 - Fax: 0864 87760

mazzoccoromolosrl@gmail.com

## CASTEL DI SANGRO

**10** - Como Grande 2912 m  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30

**24/30** - Sulle orme dei Sanniti - Cammino del Tratturo  
Dall'Abruzzo alla Puglia attraverso il Molise  
Alfedena - Lucera  
(Programma a parte)



## SULMONA

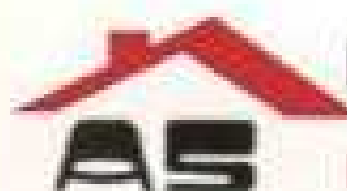
**10** - Monte Argatone 2149 m - Rifugio Montagna Grande  
Gruppo di Villalago

**24/31** - Settimana Verde  
Piemonte - Valle di Susa - località Bardonecchia  
(Programma a parte)  
Coordinatore - Adeante Valter



**ALPINISMO GIOVANILE**

**24/31** - Settimana Verde  
Piemonte - Valle di Susa - località Bardonecchia  
(Programma a parte)  
Coordinatore - Adeante Valter



Ditta **ANTONELLI STELIO**

**MATERIALI DA COSTRUZIONE**



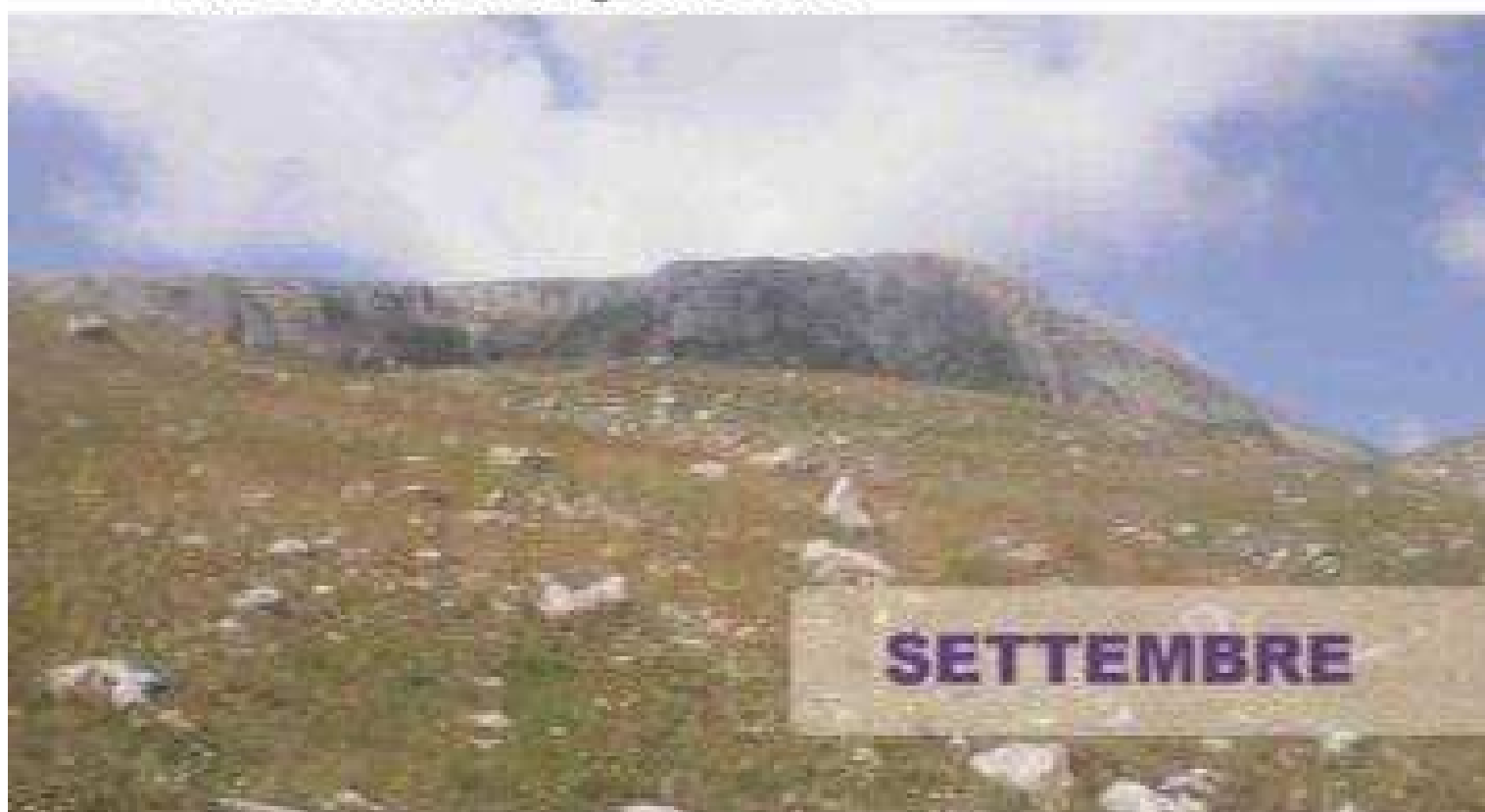
67031 CASTEL DI SANGRO (AQ)

Località Piana S. Liberata s.r.l. - Tel. e fax 0864/645029  
Codice fiscale NTN STL 53824 H306G - Partita Iva: 010 406 006 68

## CASTEL DI SANGRO

**07** - Cresta Serra Chiarano  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30

**21** - Tartari - Cervi in amore  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30



## SULMONA

**14** - Monte Prena  
Gran Sasso d'Italia  
Coordinatore Amato Giuseppe

**21** - Pizzo Deta 2041 m  
Intersezionale con Civitella Roveto  
Monti Ernici  
Coordinatore Tarquini Gianni

**28** - Monte Tranquillo 1640 m - P.N.A.L.M.  
Coordinatore Guzzardi Marco



**ALPINISMO GIOVANILE**

**07** - Mountain Bike  
Tutti in Sella  
Rocca di Cambio

Arch. Uno Mazocco  
Presidente  
335 5767054



**MAZZOCCO SPA**  
TECNOLOGIE PERSIANE SERRAMENTI  
S.S. 17 km 149 - 67031 Castel di Sangro (AQ) - Italy  
Tel +39 0864 840542 - Fax +39 0864 840744  
[www.mazzoccospa.it](http://www.mazzoccospa.it) - [linomatz@imn.it](mailto:linomatz@imn.it)



## CASTEL DI SANGRO

**12** - Monte Matrone 1809 m  
Donne che corrono con i lupi nel P.N.A.L.M.  
Partenza Castel di Sangro ore 07,30



## SULMONA

**05** - Giro Eremo Santo Spirito - Majella  
Coordinatore Delli Navelli Eraldo

**12** - Escursione Micologica  
Coordinatore Tronca Antonio

**18/19** - Monte Terminillo  
Intersezionale Lazio Abruzzo  
Coordinatore Amato Giuseppe



**ALPINISMO GIOVANILE**

**05** - 4 Cime per 4 Provincie  
Coordinatore Adeante Valter  
Area Chietina



## CASTEL DI SANGRO

**27** - Serata Avventura  
Reportage



**NOVEMBRE**

## SULMONA

**09** - Anello Rifugio Pelino 1650 m  
Monte Genzana  
Coordinatore Adeante Valter

**24** - Alto Aterno Monte Giano , Rifugio A. Cardellini - 2  
Memorial amici della montagna  
Coordinatore Tarquini Gianni



**ORSINI**  
CARLO & FIGLI

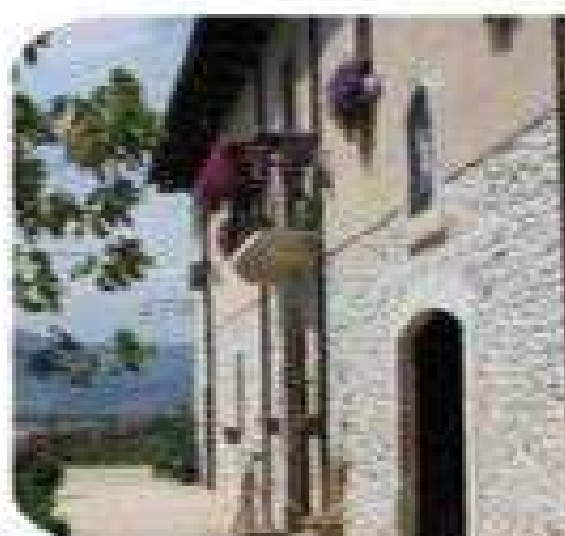
**DICEMBRE**

**CASTEL DI SANGRO - SULMONA**

**07 - PRANZO DI CHIUSURA**



Strada Prov.le 64 - 67037 Pietransieri (AQ) Italy  
Tel +39 0864 62589 - Fax +39 0864 619507  
www.ansharius.it - Email info@ansharius.it



**RISTORANTE  
"AL CASALE"  
FRANGIÒ**

VIA SAN GIUSEPPE 6  
MARANE DI SULMONA

**SIDER DIANA SRL**  
S.S. 17, Zona Industriale KM 149  
67031 Castel di Sangro  
0864 841168

**RICCI GUIDO IMPRESA EDILE**  
Via Ponte Nuovo, 67  
Castel Di Sangro (AQ)  
tel. 0864840803 - 0864845253

# INCONTRI SULMONA

**29 MARZO** - Assemblea

**27 SETTEMBRE** - Visione foto Settimana Verde

**22 NOVEMBRE** - Assemblea

Elezioni nuovo Consiglio Direttivo e Collegio dei Revisori

## CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

PRESSO LA SEDE SOCIALE DELLA SEZIONE

PROGRAMMA A PARTE

1. Equipaggiamento, materiali e pericoli in montagna
2. Elementi di meteorologia
3. Topografia e uso del GPS
4. Storia del C.A.I. e dell'alpinismo
5. Medicina
6. Alimentazione in montagna
7. Geologia
8. Flora e fauna

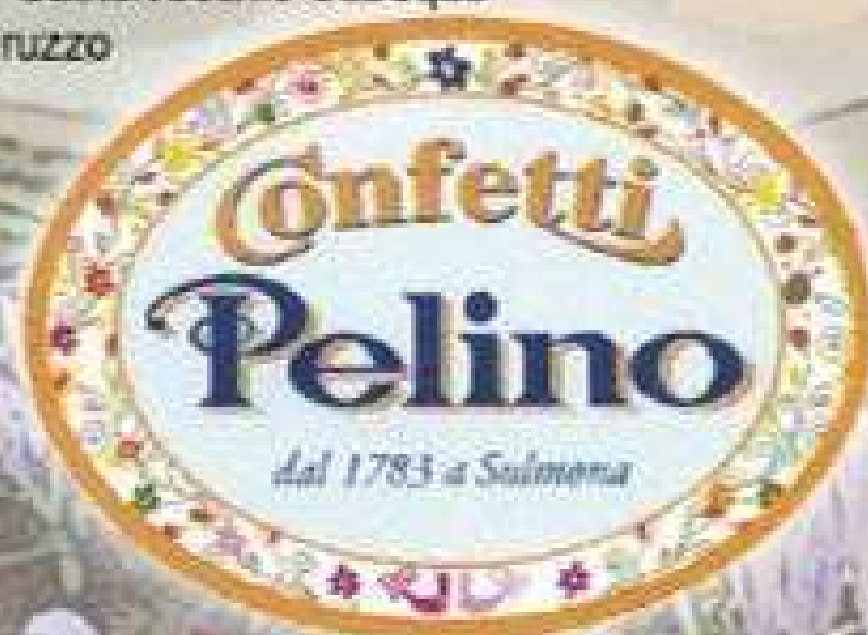
## MANIFESTAZIONI ALTRE SEZIONI

**16 FEBBRAIO** - Racchette in Gran Sasso  
Sezione L'Aquila

**02 giugno** - Monte Rotondo 1731m  
Sezione di Popoli

**27 LUGLIO** - Rifugio Franchetti - Concerto al Rifugio  
C.A.I. Abruzzo

**30 AGOSTO** - 2ª Marcia del Creato  
Celano – Castelvecchio Subequo  
C.A.I. Abruzzo



*Residenza di Campagna*



*Villa Giovina*

Via di Villa Giovina 38, 67035 - Regione di Provincia Teramo (AQ)

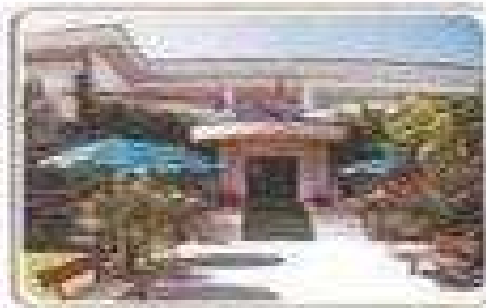
Tel. e Fax 0864-251746 e-mail: info@villagiovina.it

[www.villagiovina.it](http://www.villagiovina.it)



★★★★

**santacroce**  
HOTEL MEETING  
RESTAURANT



**S.S. 17 km. 95,500 - Sulmona (AQ)**

**Tel. e Fax 0864.251696**

**[www.hotelsantacroce.com](http://www.hotelsantacroce.com)**



**fratelli Melone s.n.c.**

materiali edili: blocchi e graniti;  
costruzioni a dorso e a macchina;  
disegni in cemento;  
muratura in stile e moderne;  
scavi di stanziamento

67030 SODIRONE (AQ)  
Località Campo Dragone

Tel. 0864.87269  
Fax: 0864.87741

E-mail: melonec@libero.it - Fax: IVA 00102520665



**CANTILE**

**COSTRUZIONI s.r.l.**

**CANTILE**

**Tel. 335 6111162 - 333 7250143**

**Via Gabriele D'Annunzio, 87 - 67036 RIVISONDOLI (AQ)**

P.IVA 01783970664



Stato Espresso Giovani

Grafica e Stampa RDWEB - Sulmona